Municipios **Activos**

Creación y buen funcionamiento de redes locales para la promoción de la actividad física

MUGIMENT Basque Country

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS:

El Gobierno Vasco está implantando MUGIMENT, el plan estratégico de promoción de la actividad física y reducción del sedentarismo. Éste último es uno de los factores que más contribuye al desarrollo de las principales enfermedades crónicas en los países desarrollados. MUGIMENT considera al Municipio como eje central de aplicación del Proyecto. Éste se estructura en 8 líneas estratégicas; de todas ellas, MUGISARE es la principal, con un claro desarrollo local, alrededor de la cual pivotan el resto de las estrategias. Dentro de las acciones de MUGISARE, hace dos años se pusieron en marcha las "Jornadas de Municipios Activos", que sirven para poner en contacto profesionales de distintas disciplinas, así como para difundir conocimientos, facilitar el desarrollo de iniciativas, etc.

A lo largo de estos últimos años, se han puesto en marcha en la CAV diferentes iniciativas impulsadas desde diversos ámbitos o administraciones para trabajar en red en los municipios o comarcas/mancomunidades, y a través de la presente jornada se pretende dar a conocer esta forma de trabajo y colaboración local en red.

En la práctica se está viendo que surgen muchos problemas de comunicación/-coordinación, de protagonismos/egos, de falta de generosidad,, de no ceder...). El trabajo en red supone una nueva forma de trabajar horizontalmente por un objetivo común, en la que toda la población es protagonista en la medida en que decide en que ámbitos ser activo y con qué grado de implicación.

Creemos importante trasmitir la ilusión de esta metodología de trabajo. Por todo ello, este año planteamos una jornada diferente, abierta a todas y todos los profesionales o personas de la CAV que deseen compartir experiencias sobre cómo trabajar en red, una jornada que nos ofrezca herramientas prácticas con las que facilitar este camino, que de por sí es ancestral, natural y enriquecedor.

ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PONENTES

09:00-09:15	**Presentación.** Maria Elena Lete. Alcaldesa de Bergara. Elena Albisua. Subdirectora de Salud Pública y Adicciones del Gobierno Vasco. Emilio Sola. Director de Servicios Sociales del Gobierno Vasco. Jon Redondo. Director de Juventud y Deportes del Gobierno Vasco.	
09:15-10:00	**Redes, comunidad, diversidad, innovación (y viceversa).** Roberto Gómez de la Iglesia. Director de c2+i / Conexiones Improbables.	*Castellano*
10:00-10:30	**Iniciativas del Gobierno Vasco para fomentar el trabajo local en red.** - Redes de salud comunitaria. - Euskadi Lagunkoia. - Mugisares.	*Castellano*
10:30-11:00	**Metodología para la creación y buen funcionamiento de redes locales para la promoción de actividad física. Pasos a seguir y elementos clave.** Iker Etxeberria. Mugiment.	*Euskera*
11:00-11:30	**DESCANSO.**	
11:30-12:30	**Experiencias de redes locales:** - Red de salud comarcal de Debagoiena. - Red de salud comunitaria de Judimendi (Vitoria-Gasteiz) - Mugisare ZUK de Zuia-Urkabustaiz-Kuartango. - Red local de promoción de la actividad física de Lezo.	*Euskera*
12:30-13:45	**Dinámica práctica: Encajar lo improbable para construir redes innovadoras.** Dinamiza Roberto Gómez de la Iglesia.	*Euskera/ Castellano*
13:45-14:00	**Cierre de la Jornada** Antton García López. Técnico Coordinador de Deportes de Ermua	*Euskera*

TIPO DE ACTIVIDAD: Jornada

ÁMBITO: Actividadfísica y salud

PERSONAS DESTINATARIAS: Especialistas y profesionales de las siguientes áreas: actividad física y deporte, salud, bienestar social, educación, urbanismo, medio ambiente, etc.
Otras personas.

FECHAS Y HORARIOS : **28 de octubre de 2016** 09:00 – 14:00

IDIOMA: Castellano - euskera
Habrá servicio de traducción

LUGAR: **Bergara** Zabalotegi Aretoa.
Calle Zabalotegi, 13.
(cerca de la parada de autobus)

INSCRIPCIONES:
On-line de la página web de Kiroleskola: www.kiroleskola.net
- Clicar en el siguiente enlace: **Inscripción**, y seguir los pasos que se indican.
- En el paso 2, seleccionar la presente actividad de entre las diferentes opciones.

Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción:
teléfono **944304867** o kiroleskola@euskadi.eus

Fecha límite de inscripción: 21/10/2016

NÚMERO DE PLAZAS: 100

PRECIO: Actividad gratuita

Udalerri **Aktiboak**

tokiko sareak sortzea eta horien funtzionamendu egokia jarduera fisikoa sustatzeko

ORGANIZADORES:

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
DEBAGOIENEKO MANKOMUNITATEA KIROLA
kirolaren euskal eskola
Bergarako Udala

Udalerri **Aktiboak**

Tokiko sareak sortzea eta horien funtzionamendu egokia jarduera fisikoa sustatzeko

MUGIMENT Basque Country

AZALPENA:

Eusko Jaurlaritza MUGIMENT izeneko plan estrategikoa ezartzen ari da, jarduera fisikoa sustatzeko eta sedentarismoa murrizteko plana, sedentarismo hori baita herrialde garatuetan gaixotasun kroniko nagusiak garatzearekin lotutako faktore nagusietako bat. MUGIMENT planaren barruan, udalerriak dira egitasmoa aplikatzeko ardatz nagusia. Proiektua 8 ildo estrategikotan banatuta dago. Horietatik garrantzitsuena MUGISARE izenekoa da, gainerako estrategien ardatz delako, eta tokiko garapena duelako helburu. MUGISARE ildoko ekintzen artean, duela bi urte abiarazi ziren "Udalerri aktiboetako jardunaldiak" izenekoak, besteak beste, hainbat diziplinetako langileak harremanetan jartzeko, ezaguerak hedatzeko eta ekimenak garatzeko asmoarekin.

Azken urteotan, EAEko udalerrietan eta eskualdeetan sarean lan egiteko hainbat ekimen abiarazi dira. Proiektu horiek esparru eta mota desberdinetako administrazioek sustatu dituzte. Jardunaldi honen bitartez, aditzera eman nahi da sarean edo kolaborazio bidez lan egiteko era hori.

Praktikan, ordea, era askotako zalantzak sortzen direla ikusi da: komunikazioa/koordinazioa, protagonismoa/egoak, eskuzabaltasun eza,, amore ez ematea eta abar); izan ere, sarean lan egiteak modu berri eta horizontalean jardutea esan nahi du, guztiek helburu bakar baten alde, eta biztanle guztiak dira protagonista, norberak erabakitzen baitu zer arlotan jardun nahi duen, eta zer inplikazio-mailarekin.

Garrantzitsua iruditzen zaigu lan egiteko metodologia hau zabaltzea, eta, hori dela eta, aurten bestelako jardunaldi bat proposatu nahi dugu, EAEn sarean lan egiteari buruzko esperientziak trukatu nahi dituzten langile edo pertsona guztientzat irekia, bide hori errazteko tresna praktikoak emango dizkigun jardunaldi bat, bide hori aspaldikoa, naturala eta aberasgarria baita, berez.

EGITURA, EDUKIAK ETA HIZLARIAK

09:00-09:15	**Aurkezpena** Maria Elena Lete. Bergarako alkatea. Elena Albisua. Eusko Jaurlaritzako Osasun Publikoaren eta Adikzioen zuzendariordea. Emilio Sola. Eusko Jaurlaritzako Giza Zerbitzuetako zuzendaria. Jon Redondo. Eusko Jaurlaritzako Gazteria eta Kirol zuzendaria.
09:15-10:00	**“Sareak, komunitateak, aniztasuna, berrikuntza (eta alderantziz).** Roberto Gómez de la Iglesia. c2+i/conexiones improbables enpresako zuzendaria. *Gaztelaniaz*
10:00-10:30	**Eusko Jaurlaritzaren ekimenak sare-lana sustatzeko.** - Osasun sare komunitarioak. - Euskadi Lagunkoia. *Gaztelaniaz* - Mugisareak.
10:30-11:00	**Jarduera fisikoa sustatzen duten tokiko sareak sortzeko eta funtzionamendu egokia izateko metodologia. Pausuak eta gakoak.** Iker Etxeberria. Mugiment. *Euskaraz*
11:00-11:30	**ATSEDENALDIA.**
11:30-12:30	**Tokiko sareen esperientziak:** - Debagoiena eskualdearen osasun sarea. *Euskaraz* - GazteizkoJudimendi auzoko osasun sare komunitarioa. - Zuia-Urkabustaiz-Kuartangoko ZUK Mugisarea. - Lezoko jarduera fisikoa sustatzeko tokiko sarea.
12:30-13:45	**Tailer praktikoa: “Gertagaitza egokitzea sare berritzaileak sortzeko”.** Dinamizatzailea, Roberto Gómez de la Iglesia. *Euskaraz/ Gaztelaniaz*
13:45-14:00	**Jardunaldiaren itxiera** Antton García López. Ermuako Kirol Koordinaziorako Teknikaria. *Euskaraz*

JARDUERA MOTA: Jardunaldia KIROL ARLOA: Jarduera fisikoa eta osasuna

NORENTZAT: Ondorengo arloetako espezialistak, profesionalak eta politikariak: jarduera fisikoa eta kirola, osasuna, ongizatea, hezkuntza, hirigintza, ingurumena… Beste batzuk..

EGUNA ETA ORDUTEGIA: **2016ko urriak 28** 09:00 – 14:00

HIZKUNTZA: Euskaraz - Gaztelaniaz
Itzulpen zerbitzua izango da

TOKIA: **Bergara** Zabalotegi Aretoa.
Zabalotegi kalea, 13.
(autobus geltokitik gertu)

IZEN-EMATEA:
On-line Kiroleskolako web orrialdean: www.kiroleskola.net
- Ondorengo esteka sakatu: **Izen-emateak**, eta jarraitu urratsak.
- 2. urratsean topatuko dituzun jarduera guztien artean, hautatu jarduera hau.

Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko:
944304867 telefonoan edo kiroleskola@euskadi.eus

Izena emateko azken eguna: 2016/10/21 TOKI KOPURUA: 100
PREZIOA: Doako jarduera

Municipios **Activos**

Creación y buen funcionamiento de redes locales para la promoción de la actividad física

ANTOLATZAILEAK:

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

DEBAGOIENEKO MANKOMUNITATEA KIROLA

kirolaren euskal eskola

Bergarako Udala